**Правила подготовки пациента к гематологическим исследованиям:**

* 1. Забор крови для гематологических исследований производится утром, обязательно натощак.
  2. Перед взятием крови пациент не должен принимать сильнодействующие лекарства, физиопроцедуры, проходить рентгенобследование, заниматься лечебной физкультурой и т. п. Забор крови осуществляется после 15 минутного отдыха обследуемого. Курение и прием алкоголя перед обследованием исключаются.

**Правила подготовки пациента к биохимическим исследованиям:**

Основным, эффективным правилом служит взятие крови натощак, с 12-ти часовым интервалом от последнего приема пищи.Важным является исключение приема алкоголя не менее чем за 24 часа до взятия биожидкости. Утренний завтрак допускается при сдаче крови на содержание гликированного гемоглобина.

**Правила подготовки к иммунологическим исследованиям**:

Материалом для иммунологических исследований служит костный мозг, венозная кровь, сыворотка, плазма, моча и другой биологический материал. Сбор образцов на иммунологические исследования должен осуществляться в стандартизированных условиях:

* 1. 7.00-9.00 часов утра
  2. Натощак
  3. До осуществления любых диагностических или терапевтических процедур.
  4. Накануне исключить физические нагрузки, психологические и другие стрессы.

**Правила подготовки к рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника, копчика, костей таза.**

За 2-3 суток до проведения исследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона молочные продукты, черный хлеб, каши, овощи, фрукты, бобовые, шоколад, кофе и газированные напитки. Накануне после 15 часов необходимо выполнить очистительные клизмы до чистой воды. Клизмы можно заменить приемом препарата "Фортранс" (пакетик препарата растворить в литре теплой кипяченой воды. Прием Фортранса начинается с 15-00 по одному стакану через каждые 15 мин. Количество пакетиков "Фортранс" рассчитывается так: по 1 пакетику на каждые 20 кг веса пациента) или др. слабительным накануне исследования.

**Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)**

**УЗИ органов брюшной полости**

1) Диета:

За 2–3 дня нужно **исключить** продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

* + сырые овощи и фрукты,
  + бобовые (горох, фасоль),
  + хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
  + молоко и молочные продукты,
  + жирные сорта рыбы и мяса,
  + сладости (конфеты, сахар),
  + крепкий кофе и соки,
  + газированные напитки,
  + спиртное.

2) Принимать в течение этих дней «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день или активированный угль или «Фильтрум» и т.п. по схеме, прилагаемой к упаковке препарата.

3) Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня (ужин должен быть лёгким, не жирным) - если исследование утром, исследование проводится **строго натощак**.  
Если исследование проводится во второй половине дня - до исследования не есть и не пить, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

**УЗИ исследование мочевого пузыря, простаты**

 Выпить за 1 час  до исследования 1-1,5 л воды (без газа) и прийти на обследование с полным мочевым пузырём. Не мочиться до исследования.

**УЗИ исследование органов малого таза**

1) За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты, такие как сдобная выпечка, бобовые, сладкая газированная вода, сырое молоко.

2) Выпить за 1 час  до исследования 1-1,5 л воды (без газа) и прийти на обследование с полным мочевым пузырём. Не мочиться до исследования.

**ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ**

Подготовка кишечника является одним из важнейших факторов успешного проведения исследования, результатам которого является точный диагноз. Основное требование при подготовке к колоноскопии — тщательное очищение кишечника. Оно проводится в домашних условиях накануне дня исследования. Успешная диагностика зависит от чистоты кишечника!!!

1. Подготовка к колоноскопии кишечника начинается с диетического питания (бесшлаковая диета) в течение трёх (3) дней до исследования.

**Разрешено употреблять в пищу:**

* + нежирное мясо (птица, нежирная говядина, телятина, крольчатина);
  + рыба;
  + кисломолочные продукты;
  + ненаваристые бульоны и супы;
  + нежирный сыр, творог;
  + несладкий зелёный чай (можно употреблять в день одну ложку мёда);
  + разбавленный фруктовый сок, компот (без семечек).

**Необходимо исключить**:

* + овощи, фрукты, ягоды;
  + каши;
  + грибы;
  + мучные и кондитерские изделия;
  + злаковые;
  + конфеты, шоколад;
  + газированные напитки, молоко, кофе;
  + препараты железа.

Последний приём пищи должен быть за 36-38 часов до назначенного обследования. В этот период нужно перейти на жидкое питание. Разрешается употреблять слабый чай, негазированную воду, прозрачный бульон, кисель (2,5 – 4,0 литра).

2. Пациентам, чья масса тела превышает 80 кг или имеющие склонность к запорам, дополнительно назначается касторовое масло 60 мл. Масло принимают за 2 дня до колоноскопии через пол часа после ужина (запивают томатным соком).

3. Прием слабительного средства («МОВИПРЕП» **или** «ФОРТРАНС»):

|  |  |
| --- | --- |
| «МОВИПРЕП» | «ФОРТРАНС» |
| * + Выпить 4 саше (1 упаковка) «Мовипреп», разведенные в 2 литрах воды (на 1 литр приходится 2 саше: А и Б)   + 1 литр средства выпить с 17:00 до 18:00   + 2 литр средства выпить с 20:00 до 21:00   + После каждого литра средства выпивать от 0,5 до 1 литра жидкости (воды) | * + «Фортранс» принимать из расчета 1 пакет на 20 кг массы тела   + Каждый пакет разводится в 1 литре воды   + Выпить с 13:00 до 20:00 (литр слабительного выпивать за час, затем перерыв 1 час и т.д.)   + Дополнительно пить жидкость |

В день проведения исследования с утра – легкий завтрак (чай с бутербродом).

**Как вести себя после колоноскопии**

После обследования диеты придерживаться не нужно. Можно есть привычную для себя пищу. Желательно, чтобы первая порция была небольшая и не состояла из жареных продуктов. Если болит живот, врач назначит спазмолитики. В большинстве случаев боль прекращается после того, как выйдут газы. Прием активированного угля ускорит это процесс. Несмотря на то, что само обследование и подготовка к нему достаточно неприятные, отказываться от проведения колоноскопии нельзя.